# DELHI POLICE ACADEMY

# कदमताल

6th Edition : January, 2025

Newsletter



# EDITOR'S NOTE



As Deputy Director of the Delhi Police Academy, I have quickly come to appreciate the unique environment that exists here in the Academy.

The DPA is imparting basic training from constables to DANIPS officers and plays a crucial role in shaping ordinary individuals into disciplined, skilled, and responsible law enforcement officers. It serves as the foundation where recruits undergo rigorous physical, mental, and ethical training to prepare them for the challenges of policing.

Moreover, modern policing demands expertise in technology and community engagement. Training curriculum includes lessons on cybercrime, surveillance techniques, and public relations, equipping officers to handle evolving security challenges while fostering trust with the community. The Academy, therefore, serves as a bridge between common individuals and a noble profession that requires courage, commitment, and a deep sense of duty.

The Delhi Police Academy is not only providing training to personnel and officers of the Delhi Police, but also to those from other states and Union Territories, which is a matter of pride as well as great responsibility. The commitment to continuous learning, both for our trainees and faculty, is vital in adapting to the evolving demands of modern policing.

In line with the spirit of learning and growth, the Kadamtal, a quarterly publication has been a platform for sharing knowledge, experiences, and developments in police training and law enforcement. It also captures the key moments and achievements of our Academy. I encourage you to explore this edition, as it offers a unique window into the heart of our community and the voices that make it strong.

**Mohammad Ali, IPS**
Deputy Director - I, DPA
Editor, “Kadamtaal” Newsletter

# "A Word from Kadamtaal"

Welcome to the latest edition of Kadamtaal, the newsletter of the Delhi Police Academy.

This space is a reflection of the energy, talent, and dedication that define our Academy. Through every page, we aim to capture the essence of our journey – from the creativity of our trainees to the guidance of our mentors. Whether it's thought-provoking articles, artistic expressions, or stories from events and activities, each issue is designed to engage, inspire, and connect our community.

We hope this magazine continues to be a source of motivation and pride for all readers. As always, we invite you to contribute your thoughts, stories, and creativity to keep the spirit of Kadamtaal alive.

Happy reading and stay inspired!

***The Kadamtaal Team***









# INSIDE...


| | | | |
|---|---|---|---|
| Oath Ceremony | 4 | DPA's Fitness Stars | 16 |
| Illuminating the Future | 5 | Refined Insights | 18 |
| Unarmed Combat | 6 | A Tapestry of Words | 24 |
| Spot Lights | 8 | Legal Awareness at your Fingertips | 27 |
| Exceptional Performers | 11 | Magic on Canvas | 28 |
| Republic Day Celebrations | 12 | Gratitude & Goodbyes | 30 |
| 2024 : An Year of Transformation | 14 | DPA in News | 32 |




# Oath Ceremony

On November 30th, 2024, 39 P/ASIs of Chandigarh Police took oath to serve the nation. Sh. Asif Mohd. Ali, IPS, Joint Director/DPA graced this event as Chief Guest and congratulated the newly trained officers on the beginning of their service. He also urged them to continue on their journey with utmost integrity, honesty and dedication.





## ACHIEVERS

**All in Round Best & First in Indoor**



W/PASI GAGAN PREET

**First in Outdoor**



PASI SUMIT

**First in Commando**



PASI ABHISHEK

**First in Police Science & Computer**



W/PASI PARNEET

**First in Law**



W/PASI NIDHI

# Illuminating the Future

## DPA's Leaders setting standards for others to follow



Ms. Chhaya Sharma, IPS, Spl. CP/Training received award for exceptional efforts in educating Police Officials on iGOT App during the National Learning Week Launched by Hon'ble. Prime Minister under the Karamyogi Initiative. She accepted the award on behalf of the Commissioner of Police, Delhi. This recognition underscores the effectiveness for her strategic initiative in getting officers to actively use the iGOT platform.

## PRESIDENT'S MEDAL AWARDEES





**Sh. Asif Mohd. Ali, IPS**
**Joint Director, DPA**
**President's Medal**
**for distinguished service**





**Ms. Kamlesh Bisht, ACP/Indoor**
**DPA Wazirabad**
**President's Medal**
**for Meritorious Service**



# UN-ARMED COMBAT (UAC)

*A demonstration of Un-Armed Combat (UAC) was held at Delhi Police Academy, led by the Drill and Commando Instructors. The event was graced by Special CP, Training, Ms. Chhaya Sharma, IPS, along with Joint Director Sh. Asif Mohd. Ali, IPS, and Deputy Directors Sh. Mohammad Ali, IPS and Sh. Jitender Mani, IPS. The demonstration showcased the practical skills of the instructors as well as emphasized the importance of self-defence and women empowerment.*
















# Spotlights

## Sampark Sabha





Sh. Mohd. Ali, IPS, Deputy Director - I, chaired a Samapark Sabha on 05.11.2025 at Delhi Police Academy, Jharoda Kalan, where he actively engaged with the staff, addressing their concerns and assuring prompt resolutions. He emphasized the significance of discipline and motivated Team DPA to contribute innovative suggestions to enhance the training process. His leadership and commitment towards continuous improvement aims to provide a better training environment.

## Constitution Day

On November 26, 2024, Delhi Police Academy observed Constitution Day with a solemn ceremony where staff and trainees took an oath to uphold the values of the Indian Constitution. The event emphasized the commitment to justice, equality, and integrity in law enforcement.





# Spotlights

## Visit to Institute of Constitution and Parliamentary Studies, Delhi



PSIs of Batch No. 56 visited the Institute of Constitution and Parliamentary Studies, Delhi, which is a premier research and training Institute that promotes and provides for constitutional and parliamentary studies, processes and working of the Indian Constitution. Professors and advocates in this field shared their valuable knowledge with the trainees. The session was aimed to equip the trainees with insights and knowledge to prepare them for their future roles as investigation officers.

## Combined Training Programme (DANICS & DANIPS)

A two-week combined training programme for the DANICS and DANIPS probationers of the 60th batch was successfully conducted at the Delhi Police Academy, Jharoda Kalan, from 2nd to 13th December 2024. The programme focused on key aspects of law enforcement and public administration. It provided the probationers with practical training and exposure to various policing methods.





# Spotlights

## Seminar by Delhi State AIDS Control Society

On December 20, 2024, the Delhi State AIDS Control Society conducted an informative seminar on HIV at the Delhi Police Academy, Jharoda Kalan. The session focused on HIV transmission, legal implications of discrimination, and fostering empathy towards affected individuals. This initiative aligns with the academy's commitment to promote awareness and sensitivity within the police force.





## Induction Programme for New Trainees



The newly joined trainees at the Delhi Police Academy had their first interaction with Sh. Mohd. Ali, IPS, Deputy Director-I. This session marked the beginning of their training journey, where Sh. Mohd. Ali provided them with an overview of what lies ahead. The trainees, including PSIs, HCs (Min.), R/Cts., and MTS, were briefed on expectations and encouraged to approach their training with discipline and in a proactive mindset. This marks the start of their preparation for their future roles in the Delhi Police.

# Honoring Excellence at Delhi Police Academy: Shaping the Future of Policing

At Delhi Police Academy (DPA), excellence is more than just a goal—it's a way of life. The academy is dedicated to develop skilled, disciplined, and strong officers. Recently, top performers in indoor, commando, and outdoor training were recognized for their outstanding efforts. These individuals set a great example for their peers and show what it means to be truly dedicated to serve the community.

## OUTDOOR TRAINERS



SI Jagjeet



ASI Sanjeev Tyagi



HC Sanjay Kumar



HC Surender Kumar



SI Sangeeta

Outdoor training is where the real tests happen. From physical exercises to high-pressure tactical drills, this is where trainees learn to stay calm and strong. SI Jagjeet, ASI Sanjeev Tyagi, HC Sanjay Kumar, and HC Surender Kumar lead by example, showing what it means to be fit, disciplined, and focused.

These trainers understand that each trainee has different strengths and weaknesses, and they take the time to work with each individual. They provide encouragement and support when needed, pushing trainees to go further while helping them improve. By leading through their own actions, they motivate their trainees to give their best and reach new heights.

Becoming a commando requires more than just physical strength—it requires mental toughness and determination. SI Sangeeta leads by example in every aspect of her training. She pushes her trainees with unarmed combat drills, anti-terrorism exercises, and intense physical routines. But her training isn't just about strength; it's about teaching resilience and focus.

## INDOOR TRAINERS



Inspr. Kehar Singh



Inspr. Vishal Choudhary



SI Nand Kishor

In the classroom, learning is not just about memorizing laws—it's about understanding how to apply them in real situations. Inspr. Kehar Singh, Inspr. Vishal Choudhary, and SI Nand Kishor have a talent for making complex legal topics easy to understand. They teach important subjects like criminal law, cyber-crime, and forensic science while ensuring the lessons are interactive and engaging.

For example, they use case studies to help trainees see how laws are applied in real life. Instead of simply reading from books, they encourage discussions and problem-solving. This helps trainees think critically and understand the deeper meaning behind the laws. These instructors focus on understanding each trainee's strengths and weaknesses, providing the support needed to ensure no one is left behind.

# Saluting Unity and Strength: *Celebrating*

*The 76th Republic Day was celebrated with immense vibrancy, pride, and joy across all residential campuses of the Delhi Police Academy. The national flag was unfurled at the three campuses—Jharoda Kalan, Dwarka, and Wazirabad—by senior officers, accompanied by a ceremonial salute from both trainees and staff. To add to the festive spirit, sweets were distributed among the staff and trainees, enhancing the sweetness and joy of the occasion.*















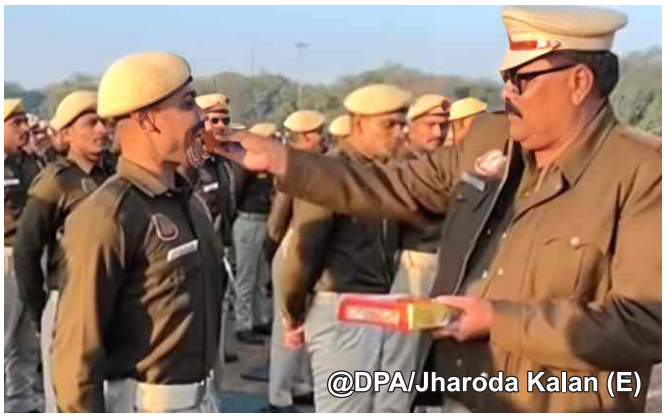
# the 76th Republic Day at Delhi Police Academy


@DPA/Jharoda Kalan (W)


@DPA/Jharoda Kalan (W)


@DPA/Jharoda Kalan (W)


@DPA/Wazirabad


@DPA/Jharoda Kalan (E)

# 2024 : An Year of Transformation for

**Expansive Training Programs, Infrastructural Enhancement, Highest Number of Trainees in an year, Record Feat : 76,877 Police Personnel Trained in New Criminal Laws in 3 months.**

## Training Campuses



**Residential Campuses :**
- Jharoda Kalan East Campus
- Jharoda Kalan West Campus
- Dwarka Campus
- Wazirabad Campus

**Specialized Training Centres**
- STC - Rajender Nagar
- ASP at Chanakyapuri
- ACTC at Abhanpura (Raj.)



## Infrastructure Updates



- Fully equipped Gym at DPA/JK East
- Commando Obstacles at ACTC Abanpura
- Basketball & Volleyball courts at Jharoda Kalan East Campus
- New Outdoor Courses Jharoda Kalan East Campus
- Firing Simulator at Dwarka Campus
- 166 Solar Lights Installed
- Library in NBCC Building at DPA/JK East
- IT Computer Lab DPA/JK East
- To increase residential training capacity -
  - 60 Pre-Fabricated Huts at DPA/JK East & West Campus
  - 15 at ACTC Abhanpura, Rajasthan



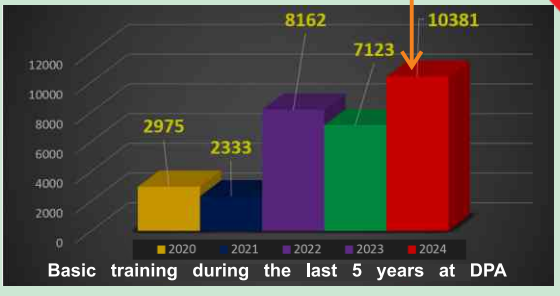









## Historical feat : Highest Number of Trainees in an Year








## Basic & Specialised Training

| Training Category | Number of Courses | Participants |
|---|---|---|
| Basic Training ( DANIPS, PSI, HC (Min.), AWOs, Ct., ) | 4 campuses | 10,000+ |
| In-Service Courses (Specialized) | 226 | 5,883 |
| Smart Policing (Academy) | 32 | 492 |
| Cyber Crime (Dwarka) | 12 | 281 |
| Blockchain & Crypto Training | 1 | 336 |
| STUs (Districts, Units) | 2,880 | 1,06,640* |

(*Officers/personnel attended multiple courses & counted accordingly)

# Delhi Police Academy






## Training in New Criminal Laws

- **Comprehensive training on NCL for :**
  - Police personnel
  - Other stakeholders :
    - ❖ Revenue department officers-DMs, SDMs
    - ❖ Prison Officials
    - ❖ FSL Personnel.
- **Monumental effort -**
  - Simplified bilingual booklets for easier understanding.
  - 76,877 Police Personnel were trained - equipping them with necessary knowledge and understanding to enforce and interpret these laws effectively.
  - 33,037 citizens sensitized through workshops.
  - 22 short videos on social media
  - 21 types of posters & pamphlets

  to increase public awareness.



## Sports & Health

- MOU Signed with Morarji Desai National Institute of Yoga.
- Vedanta Half Marathon : Top Places in Women's Category ; Gold & Silver Medal in Men's.
- DPA Wazirabad accommodated around 750 Sportspersons along with their supporting staff in 73rd All India Police Championship organised by Delhi Police.

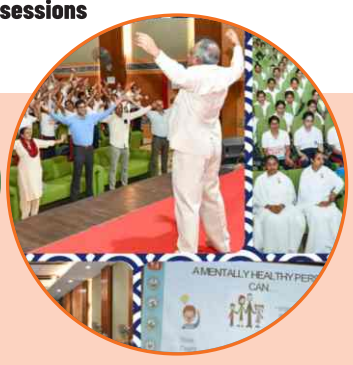
## Karmayogi Initiative

- 37,374 officers trained in Soft Skills, with 533 master trainers .
- 59,000 officers participated in Digital Training via the i-Got Portal during National Learning Week.

## Other Initiatives

- Drives under Swachh Bharat Abhiyan
- Gram Pathshala
- Health Camps
- Visits of School Children
- Health & well being sessions





*Delhi Police Academy has demonstrated outstanding Growth in 2024 through Comprehensive Training Programs, Focus on New Criminal Laws-Its understanding and enforcement, Infrastructure Enhancements, emphasis on Officer Wellness and Police-Comminity Relationship. As we move forward, DPA is poised to continue setting new standards in law enforcement training, making it a crucial pillar in shaping the future of Delhi Police*

# Fit, Fierce

## Delhi Police Academy's Fitness Stars




### CrossFit Champion HC Yogender

HC Yogender won ported @DPA, Jharoda Kalan the **Mr. Fit 2024 title at the All India Open CrossFit Championship,** beating over 70 participants. His success came after pushing himself through tough challenges like rope climbs and tyre flips, showing his strength and dedication. Training daily at the Delhi Police Academy and sticking to a strict vegetarian diet, HC Yogender has proved that "hard work pays off."




### Strength and Skill : HC Jai Prakash

HC Jai Prakash posted at Delhi Police Academy, Jharoda Kalan Campus won **third place** in the **Mr. Fit All India Open CrossFit Championship, 2024**. His journey is an inspiration to others, proving that with passion and discipline, one can overcome any obstacle and achieve their goals.




### Winning with Balance: HC SANDEEP

HC Sandeep won the **Mr. Fit 2024 Championship held at Jhajjar, Haryana**, outshining 71 competitors. A dedicated officer at the Delhi Police Academy, Sandeep has been committed to fitness since 2016. His victory shows that "where there's a will, there's a way" – with hard work, discipline, and balance, anything is possible.

# and Focused

## MissFit Champion 2024: W/CT RENU

Delhi Police W/Constable Renu won the **MissFit All India Open Championship 2024**, after securing second place last year. A dedicated member of the SWAT team, she has always combined her police work with a love for fitness. Renu's journey, from a tough childhood to becoming a fitness champion, shows the importance of hard work, discipline, and determination.




## Strength and Skill: HC Arun Kadyan

HC Arun Kadyan, a Commando instructor at DPA, made a mark in **The Yoddha Race** as a regional finalist from Delhi. His father, Retired Sub-Inspector Jaipal Kadyan who also served, a drill instructor at DPA, nurtured his passion for fitness from an early age. Today, Arun not only competes but also teaches his children the same values of discipline, strength, and resilience. His achievement stands as a testament to the Academy's emphasis on both physical and mental training.



## Marathon Success: HC Subhash Singh

HC Subhash Singh earned second place in the 45+ age group at the SBI Green Marathon Pune (Maharashtra on December 22, 2024. With an impressive time of 1:26:45 in the Half Marathon, his achievement showcases that dedication to fitness pays off, no matter your age. An Ex-Serviceman, HC Subhash has participated in nearly 60 marathons across the country and finishing on the podium in 38, showing his exemplary resilience and discipline.



# दिल्ली पुलिस!

## अब ग्लोबल बनने का समय आ गया है!



निरीक्षक अजय करन शर्मा
ए.सी.सी/दानिप्स, दिल्ली पुलिस अकादमी

मेरे दिल्ली पुलिस के साथियों आप अपनी नज़र चारों तरफ घुमाकर देखेंगे तो समझ आएगा कि आज दुनिया सिमटकर कितनी छोटी प्रतीत होने लगी है। आपके हाथ में पकड़ा हुआ वह छोटा सा मोबाईल फोन....इस पूरी दुनिया में पहुँचने का झरोखा ही तो है। आज आप चंद घंटों की यात्रा करके दुनिया के किसी भी कोने में पहुँच सकते हैं। पिछले कुछ समय से विश्व-राजनीति में समीकरण काफी तेज़ी से बदले हैं। हमारे देश की युवा पीढ़ी बहुत तेज़ी और कुशलता से कई बड़ी कंपनियों और देशों के उच्च-स्तर के पदों पर बागडोर संभालने लगी हैं। भारत तेज़ी से उमड़ती हुई ताकत के रूप में विश्व में स्थापित होता जा रहा है। हमारा देश, तेज़ी से विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर अग्रसर है। G-20 शिखर सम्मेलन के सफलतापूर्वक संपन्न होने के बाद भारत ग्लोबल साऊथ देशों के नेता के रूप में उभरा है। सभ्यता, संस्कृति, खेल और अन्य कई क्षेत्रों में भारत का पूरी दुनिया में डंका बजा रहा है। हम अगले कुछ वर्षों में विश्व-स्तर के कई सम्मेलनों, खेल-प्रतियोगिता और अन्य कार्यक्रम आयोजित करने जा रहे हैं। कुल मिलाकर सारी दुनिया पूरी उत्सुकता से हमारी ओर देख रही है, और हमारी ओर आकर्षित हो रही है।

आज पूरी दुनिया भारत को देखना और समझना चाहती है! परन्तु आप पूछेंगे कि इन सब वैश्विक समीकरणों का पुलिस से क्या लेना-देना, तो कुछ बातें हमें आज की परिस्थिति में समझनी होगी। यदि हास्य-पद तरीके से समझाऊं, तो कटु सत्य यह है कि अगले कुछ वर्षों में ग्लोबल पुलिस के रूप में खुद को परिवर्तित करना पुलिस की एक मज़बूरी बन जाएगी, विशेषकर दिल्ली पुलिस को! क्योंकि हम राजधानी की पुलिस हैं! अब हम इस स्थिति को सरलता से समझते हैं। क्योंकि भारत आज न केवल विशेष भौगोलिक क्षेत्र में स्थित होने के कारण, अपितु अपनी ख़ूबसूरती, संस्कृति और अतिथि सेवा-भाव के कारण समस्त दुनिया से आगंतुकों को यहाँ लाने में सफल हो रहा है और यह बात भी समझने की ज़रूरत है, कि विकसित देशों की पुलिस भी बहुत अधिक विकसित होती है और उन्हें नागरिकों की हर तरह की सहूलियत के रूप में तैयार किया जाता है। जब इन

> **हमें लोकल पुलिस से ग्लोबल पुलिस में तबदील होना पड़ेगा। दिल्ली पुलिस अधिकतर दिल्ली की ही समस्याओं को सुलझाने में अधिक व्यस्त रहती है, और इससे अधिक सोचने की हमें आदत नहीं है। अब नई पीढ़ी उच्च शिक्षा प्राप्त करके पुलिस की बागडोर संभालने लगी है, जो आधुनिक विचारों के अलावा सोशल मीडिया, इंटरनेट और विदेशी भाषाओं का बखूबी ज्ञान रखते हैं**

विकसित देशों को अपनी पुलिस पर पूरा भरोसा है, तो यहाँ आने पर वह आपसे भी यही उम्मीद रखेंगे। हमारे लिए समस्या यह नहीं है। हम उनकी उम्मीदों में जरूर खरे उतरेंगे, इसमें कोई संशय नहीं है। हम पूर्ण रूप से सक्षम हैं। तो फिर समस्या क्या है? आगे पढ़ते जाइये!

हमें लोकल पुलिस से ग्लोबल पुलिस में तबदील होना पड़ेगा। दिल्ली पुलिस अधिकतर दिल्ली की ही समस्याओं को सुलझाने में अधिक व्यस्त रहती है और इससे अधिक सोचने की हमें आदत नहीं है। परन्तु, उच्च शिक्षा प्राप्त करके अब बई पीड़ी पुलिस की बागडोर संभालने लगी है, जो आधुनिक विचारों के अलावा सोशल मीडिया, इंटरनेट और विदेशी भाषाओं का ज्ञान रखते हैं।

इससे पिछली पीढ़ी के अनुभवी पुलिस अफसरों में भी नवीन उर्जा का संचार हुआ है। यदि हमारा देश हमारा शरीर है, तो हमारी राजधानी दिल्ली, इसका चेहरा है। और दिल्ली पुलिस है... दिल्ली का चेहरा। आप क्या बोलते हैं, आपकी सोच कैसी है, या आप किसी अन्य जगह के व्यक्ति को किस रूप में देखते हैं, या उसकी भाषा का क्या अर्थ निकालते हैं, यह सब यहाँ आने वाले किसी विदेशी की सोच को तय करेगी कि क्या हमारा देश पर्यटन अथवा अन्य महत्त्वपूर्ण कार्य हेतु योग्य है? उनकी यह सोच पुलिस की कार्य-शैली पर निर्धारित होती है। क्योंकि पुलिस ही किसी सरकार का अभिन्न हिस्सा है, जो नागरिक सेवा के लिए प्रशिक्षित की जाती है। हमारे व्यवहार से दुनिया का हमारे देश पर भरोसा बढ़ता है, व्यापार एवं पर्यटन बढ़ता है, क्योंकि आंतरिक सुरक्षा बेहतर होती है। इससे भविष्य में अप्रत्यक्ष रूप से पुलिस को भी अपने वेतन व अन्य सुविधाओं आदि में और अधिक लाभ प्राप्त होगा! तो हमें क्या करना चाहिए? इस पथ का आधे से ज्यादा काम तो पूरा हो चुका है। क्योंकि आज की युवा पीढ़ी, लोकल से आगे बढ़कर ग्लोबल हो चुकी है, और पुरानी अनुभवी पीढ़ी भी इस मार्ग पर अग्रसर है दिल्ली पुलिस केंद्र-शासित सेवा है, तो यहाँ हमारे देश के हर कोने से युवा पीढ़ी दिल्ली पुलिस में शामिल हो रही हैं। दिल्ली पुलिस देश की विभिन्न भाषाओं और संस्कृतियों का एक सुन्दर गुलदस्ता बनकर उभरा है। इस गुलदस्ते को और बड़ा और सुन्दर बनाना हमारा कर्तव्य है। आज देश की किसी भी भाषा का अनुवाद करने के लिए हमारे पास पर्याप्त पुलिस अफसर मौजूद हैं। लगभग हर स्कूल में कोई-न-कोई विदेशी भाषा अब अनिवार्य हो चुकी है। जिन पुलिस अफसरों को किसी प्रांत या विदेशी भाषा का ज्ञान है, वह इसे अपनी प्रोफेशनल लाइफ का हिस्सा बनायें। यदि कोई दूसरे प्रांत का, या विदेशी हमारे सामने आता है तो मुसकुराकर उससे बातचीत करने का प्रयास करें। उसकी भाषा, संस्कृति और सभ्यता को समझने का प्रयास करें। आपके देश-विदेश के इतने मित्र बनेंगे कि आपको यह दुनिया एक परिवार के रूप में नज़र आएगी। सदैव मुस्कुराकर अपना कर्तव्य निभाएं। इससे आप अपने प्रोफेशन का और अधिक सुचारू रूप और आसानी से निर्वाह कर पाएंगे व आप पर भरोसा बढ़ेगा। यह बहुत सरल कार्य है। सिर्फ अपनी सोच को बदलना ही तो है। सोच को लोकल से ग्लोबल कर भारत को विश्व-गुरु के रूप में स्थापित करना हमारा कर्तव्य है।

**“Creativity isn’t a luxury—it’s a necessity. We should learn to unlock it through small changes in our training, environment, and approach. All it takes is a moment of quiet, a fresh perspective, and a willingness to think differently.”**

# ENHANCING CREATIVITY THROUGH PRACTICE OF SILENCE



**Sanjeev Kumar**
Inspector (PRO)
Coordinator,
Kadamtaal Newsletter, DPA

In the fast-paced world of policing, creativity is more than just a nice-to-have quality—it’s an essential tool. Every situation that an officer faces is different, and finding creative solutions to problems is key to keeping the community safe and maintaining law and order. At the Delhi Police Academy, where we train officers for some of the most challenging tasks, we’ve started to see just how important it is to foster creativity in our training programs.

The challenge for any police officer is that no two situations are the same. Whether it's a routine patrol or a high-stakes operation, every call requires quick thinking and adaptability. This is where creativity comes into play. It's not just about coming up with new ideas—it’s about learning how to look at problems from different angles and finding the best solution, even in the most difficult moments.

So, how do we unlock this creativity in our training programs? It might seem surprising, but the answer often lies in something as simple as silence. In a world that’s always noisy and full of distractions, it’s the quiet moments that allow our minds to reset. In the midst of all the activity, taking a brief pause can help officers recharge and refocus.

## Training with a Creative Twist

At the academy, that creative teaching methods go a long way in keeping trainees engaged. It’s not just about lecturing or running drills—it’s about making learning interesting and interactive. One of our senior Indoor faculty members has introduced club activities for trainees like debate, essay writing, poem recitation, painting, etc. - to provided them with opportunity and space to express and experience. In outdoor, one of our outdoor trainers shared his idea that instead of just instructing trainees to follow

parade drills in the usual manner, introducing creative elements, like using rhyming commands such as “Mera Desh Meri Police” or “Kadam Kadam Badhayae jaa” can make things ineteresting. It is a small change, but it makes a big difference in how trainees connect with the task at hand.

While physical fitness drills are a regular part of the program, sometimes by switching things up by adding music or using a band can keep things lively. In the series of suggestion, another trainer added that introduction of aerobic exercises alongside the usual PT drills can also make them more engaging. These changes not only keep the trainees motivated, but also show them that creative thinking can be applied to any aspect of their work, no matter how routine it may seem.

## Making the Environment Work for Us

The physical environment in which we train also plays a role in fostering creativity. Motivational quotes on the walls or images of police officers who’ve made a difference can inspire trainees to think bigger about their role. Graffiti and murals showcasing the academy’s activities or achievements can also serve as a reminder of the hard work and creativity that is part of daily training. These small changes in the environment help create a space where creativity is encouraged.

Additionally, the academy could benefit from a talent database where we can recognize and use the unique skills of both trainees and faculty members. Many officers have hidden talents—whether in public speaking, music, art, or other creative fields—that can be used to enrich our training programs and the environment here.

## A Few Quiet Moments to Spark Creativity

Among the noise and activity of daily routine, it’s important to find small moments of silence. Even just two minutes of stillness can make a big difference. These short breaks can help clear mental clutter, allowing new ideas and solutions to emerge.

By creating an environment where creativity is valued and nurtured, we are not only preparing our officers to handle the challenges they face today, but also helping them to stay ahead of the curve in an ever-evolving world of policing.



# From Ladakh to Delhi: Lessons in Life and Policing



**Ladakh is more than just a travel destination— it's a land that tests your limits, broadens your perspective, and teaches you resilience in ways you never expected. As a police officer in Delhi, I am used to the fast pace of life, the constant movement, and the endless responsibilities. But it was in the vast stillness of Ladakh that I found some of the most profound lessons—not just about life, but also about the essence of policing.**

## The Night Sky That Changed My Perspective

One of the most breathtaking experiences of my life was witnessing the night sky in Nubra Valley. Far from the blinding lights of the city, the sky in Ladakh is an endless canvas of stars—so vast, so pure, that it makes you feel as if you are in direct conversation with the universe.

That night, as I stood beneath that celestial masterpiece, I felt a deep sense of humility. It was a reminder that, in the grand scheme of things, our daily struggles are just tiny specks in an infinite cosmos. Yet, every star—no matter how small—adds to the brilliance of the sky. Similarly, every action we take, every decision we make, no matter how insignificant it may seem, has an impact.

This realization is invaluable in policing. As officers, we deal with high-pressure situations and difficult decisions daily. There are moments when the burden feels overwhelming, when the responsibility seems too great. But standing under that endless sky, I understood the importance of stepping back and seeing the bigger picture. Perspective is everything. When we focus too much on the immediate challenges, we often miss the larger purpose of our duty—to serve, to protect, and to make a difference.

## The Road to the Top: Umling La and the Spirit of Perseverance

Reaching Umling La, the highest motorable pass in






the world, was an experience unlike any other. The journey was grueling—the air grew thinner with each turn, the wind howled against us, and the roads seemed almost impossible to conquer. But with every kilometer covered, my determination only grew stronger.

Finally, standing at the top, looking down at the winding roads I had conquered, I felt a rush of achievement. And in that moment, I realized that this journey was more than just a physical one—it was symbolic of life itself.

Life is not about smooth roads and easy victories. It is about pushing forward when every part of you wants to stop. It is about believing in your destination, even when you can't see it yet. In policing, too, we face countless challenges—situations that demand patience, endurance, and mental strength. Sometimes, justice takes time. Sometimes, change is slow. But just like that climb to Umling La, if we keep moving forward with determination, we eventually reach the top.



## Lessons for a Police Officer

Ladakh is a land of extremes—its climate, its landscapes, and even its way of life. Yet, what struck me the most was the resilience of its people. Despite the harshest conditions, they live with a spirit of cooperation and an unbreakable sense of community.

This resonated deeply with me as a police officer. Policing is not just about enforcing laws; it's about understanding people, their struggles, and their way of life. In a diverse and complex city like Delhi, every community has its own challenges. The lesson Ladakh taught me is that true policing is about empathy, trust, and connection. If people feel that we understand them, they are more likely to respect the law and work alongside us.

During my time there, I had the privilege of interacting with local police and security forces. Their discipline and dedication in such extreme conditions were truly inspiring. Unlike in cities, where police work revolves around crime control and law enforcement, here, the challenges were different—border security, unpredictable terrain, and the safety of travelers. Yet, their approach remained the same: firm, fair, and professional. This reinforced my belief that, no matter where we serve, respect and integrity should always be at the core of our duty.

## Beyond Travel: A School of Life

People often say that travel is the best teacher, but I believe Ladakh is more than a destination—it's a lesson in endurance, patience, and perspective. It teaches you that true strength is not about overpowering challenges but about learning to adapt, to persist, and to rise above difficulties with grace.

As I return to my duty in Delhi, I carry Ladakh's lessons with me—the vastness of Nubra's sky that taught me to see beyond the immediate, the steep climb to Umling La that reminded me that perseverance leads to greatness, and the resilience of its people that reinforced the true essence of policing.

Every journey changes us in some way, but Ladakh transformed the way I see my duty, my challenges, and my purpose. Because at the end of the day, policing, much like life, is not just about reaching the top—it's about the journey, the struggles, and the lessons we learn along the way.

**Inspr. Amit Kaalkhande**
Indoor Faculty/DPA JK



## गर्व से कहो नारी है हम

**नारी हैं हम... गर्व से कहो नारी हैं हम...**

**मुश्किल वक्त पर भारी हैं हम।**
**बलात्कारियों के लिए आरी हैं हम ॥**

**जी हाँ नारी हैं हम...**

**बच्चों के लिए पालनहारी हैं हम।**
**माता-पिता के लिए महलों की रानी हैं हम ॥**

**जी हाँ नारी हैं हम...**

**सभी रिश्तो में ढलने वाली खुशियों की चाबी हैं हम।**
**दुष्टों का नाश करने वाली दुर्गा काली हैं हम ॥**

**जी हाँ नारी हैं हम...**

**ना लाचार हैं हम, ना अभिमानी हैं हम।**
**शिव-शक्ति का रूप अर्धनारी हैं हम ॥**

**जी हाँ नारी हैं हम... गर्व से कहो नारी हैं हम..**



**W/R.Ct. Maheshwari Kalambhe**
Batch No. 124

## जवान की जुबान

एक बचपन का जमाना था
जिसमें खुशियों का खजाना था।
न खबर सुबह की थी
न ही शाम का ठिकाना था।
थक कर आना स्कूल से
और फिर खेलने भी तो जाना था।
फिर हम थोडे हुए बडे,
जिम्मेदारियों ने एक घर बनाना था।
पढ लिख कर फिर हुए जवान
हमे भी तो कमाना था।
जब पहला पग पड़ा DPA में
तब मैं एक कोरा पन्ना थी।
फिर मुलाकात मेरी हुई
उन लडकियों से, जो बनी मेरी सहेली थी।
हाँ साथ दिया उस्तादों ने भी मेरा,
हौसला मेरा बढ़ाया था।
मैं भी अच्छी पुलिस ऑफिसर बनूँ,
हर वक्त यह सिखलाया था।
जब भी आयी याद पिता की,
छुप-छुप कर भी मैं रोयी थी।
कोई भी नहीं साथ अपने,
खुद ही चुप होकर सोयी थी।
आखिर वो दिन आ ही गया
जब DPA की दिवारों ने
मुझे हसना सिखा ही दिया।
चलना खुद है उठना खुद है
जिंदगी भर संघर्ष करना भी खुद है।
चलती रहे बस चलती रहे मेरी ये life
कहती है ये एक जवान की जुबान -
जय हिन्द॥ जय जवान॥



**W/R.Ct. Sonam**
Batch No. 124

# जय हो जवान

जय जवान बोलो, जय हो जवान  इतना है इस ट्रेनिंग का काम...
सुबह 5 बजे उठाये , बाथरूम में हम लाइन लगायें
दौड़ चाल में होय फिर तमाम, इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

नौ बजे फिर ग्राउड से आयें , भागते ही फिर mess में जाये
अब है स्कूल में जागने का इम्तिहान, इतना है बस इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

10 बजे से क्लास लगायें, कानून के साथ हमे सिखायें
तुम हो जूनियर करना सबको सलाम, इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

साढ़े 3 पर barrack आये, वहाँ बस हम कमर टिकाएँ
अब शाम को PT का प्रोग्राम, इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

6 बजे हम डिनर को जाये, सात बजे रोल कॉल बुलाये
वहाँ सामान खोने से परेशान, इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

सोमवार से शनिवार तक दौड़ लगवाएँ, भाग भाग कर हम थक्क जाएँ
फिर कहे तुम हो कैसे जवान', इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

अब हम सीधे सार पर आये, उस्ताद जी जो हमें सिखाये
हम करते दिल से सम्मान, इतना है बस ट्रैनिंग का काम ...

**W/R.Ct. Sakshi**
Batch No. - 124



# This Season

**This fall**
**Rise in love**
**Rise above hate**
**Spend less time in drama**
**And more in reality**

**This monsoon**
**Drain your thoughts**
**Sweep them from your soul**
**Make them your reality**
**And live by them**

**This summer**
**Make people cold**
**With your sweetness**
**Stop being a pessimist**
**And focus on your goals**

**This autumn**
**Embrace your thoughts**
**Like the falling leaves**
**Make your negative ideas fall**
**From your mind**

**This winter**
**Make people's heart warm**
**With all the love**
**Like the Christmas magic**
**Shower your magic on your loved ones**

**Prachi Dahiya**
D/o Sh. Rajesh Dahiya
ACP(HQ)/DPA



# खाकी आले भाई तू किस माटी का है

खाकी आले भाई तू किस माटी का है।
न्यू तो लाम्बा ठाडा छैल कद काठी का है
किसे नै डर तेरी वर्दी का, किसे नै तेरी लाठी का है
कितना कुछ सहन करजा चुप चुपाला तू
र खाकी आले भाई, तू किस माटी का है।

भर्ती करते टेम तेरा मानसिक शारीरिक जाँचै स
एक सिटी की आवाज पै, तू पूरी ट्रेनिंग म नाचै स
पूरी जिंदगी देदे स तू अपनी देश सेवा म
भूल जा स भाई तेरे कौन - कौन पाछै स
खाकी न ए धर्म मानै, खाकी ए जाति स
कितना कुछ सहन करजा चुप चुपाला तू
र पुलिस आळे भाई, तू किस माटी का है।

तेरे लगै Arrangement रातां के,
जद दुनिया पड़ के सोज्या सै
कोरोना जिसी महामारी मैं भी,
खड़्या ड्यूटी पै होज्या सै
होळी, दिवाळी, दशहरा कदे तीज का त्योहार आवैगा
बाळक देखैं बाट घर न के बाबू चीज लेकै आवैगा
पर तेरा किसे मंत्री गेंल्या रूट लैग्या पावै है
तावळा आऊँगा कह कै, बच्चा नै झूठ बूकावै है
Victim के जखम भरै तेरा बोल भी मरहम पाटी सा है।
कितना कुछ सहन करजा चुप चुपाला तू
र पुलिस आळे भाई, तू किस माटी का है।

कितने आच्छे करै काम तू
फेर भी सबतै घणा बदनाम तू
खाण पिण का टेम नी तनै
ना ढंग तै कर पाता आराम तू
सुख मैं कोए बुलाता नी
तू सब के दुख मैं जावै स
तू अमीर गरीब देखै नी
जद बात न्याय की आवै स
कितना कुछ सहन करजा चुप चुपाला तू
र पुलिस आळे भाई, तू किस माटी का है।

तेरै करकै लोग कठे आबादी में रवैं हैं
सुख की सांस लेंवैं सब, आजादी मैं रवैं हैं
समाज की बुराईयां नै तेरे करके हटान लागे
बाहाण बेटी तेरे करके सेफ, न्यू पढ़ाण लागे
गूंडे, चोर, नशेड़ी, मवाली खातिर
बस तेरा नाम ए खाफी स
कितना कुछ सहन करजा चुप चुपाला तू
र पुलिस आळे भाई, तू किस माटी का है।

भारत माँ के तू सच्चे सेवक
तनै Salute करै या जनता
शीतल जल की धारा बहती जिसमैं
तू स्वरूप उस घाटी का है
कितना कुछ सहन करजे चुप चुपाला तूं
र खाकी आळे भाई, तूं किस माटी का है।



**R/Ct. Ravi Kundu**
Batch No. 123

# LEGAL AWARENESS AT YOUR FINGERTIPS

E-Law Ledger- An online fortnightly newsletter about important judgements and orders of Hon'ble Supreme Court
Available at the official website of Delhi Police at the following link :
**https://delhipolice.gov.in/thelawledger**

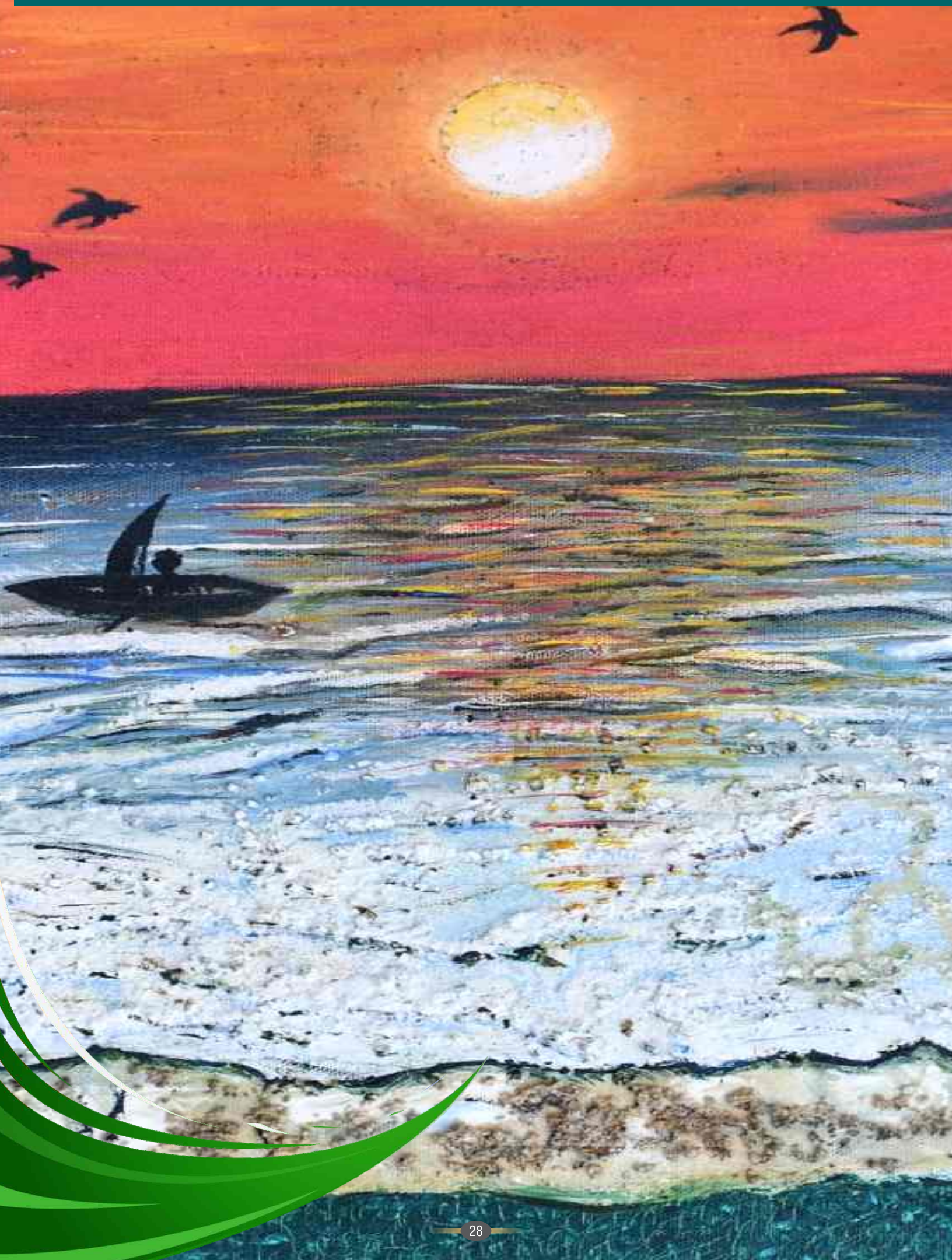



Being at the forefront of law enforcement, police officers need to keep themselves updated with the new laws, directions and orders of the judiciary. One of the innovative steps by the Delhi Police Academy in this direction is the launch of the E-Law Ledger, a fortnightly digital publication aimed at providing essential legal updates to the officers of the Delhi Police.

The newsletter highlights key legal judgments, rulings, and precedents that are important for police workings. This initiative serves as a bridge between legal theory and practical application, which helps officers understand how the courts interpret the laws.

The publication is updated every two weeks, has released 16 editions so far. Each edition is carefully prepared, featuring judgments that are particularly relevant to the daily work of the Delhi Police, spanning areas like criminal law, human rights, and procedure. The complex legal jargon turned into clear, simpler summaries, which makes it accessible to officers who may not have a formal legal background but need to understand its elements to perform their duties effectively.

As the E-Law Ledger is available online on the official website of Delhi Police, it is easily accessible to everyone.



# Cop by Profession, Artist by Passion



A moment of artistic appreciation: ASI Shri Pal Solanki presents his intricately thread-painted lion to Ms. Chhaya Sharma, IPS, Special CP (Training).

In the disciplined environment of the Delhi Police Academy, ASI Shri Pal Solanki stands out not only for his role as a dedicated officer but also for his remarkable talent as a self-taught artist. Despite the challenges of his job, Solanki finds peace in painting, which has become a vital part of his life.

Every day, Solanki dedicates his early morning hours to his artwork, a time when the world is still and quiet. His paintings, particularly his use of oil on canvas, reveal a deep connection to nature and life. He takes inspiration from his everyday life and uses materials like dried tea leaves, sugar crystals, sand, thread and use these creatively to bring texture to his paintings. One of his most captivating works features a lion, created with thread to capture the fine texture of its mane. This unique touch adds a 3D effect, giving the lion an almost lifelike quality.



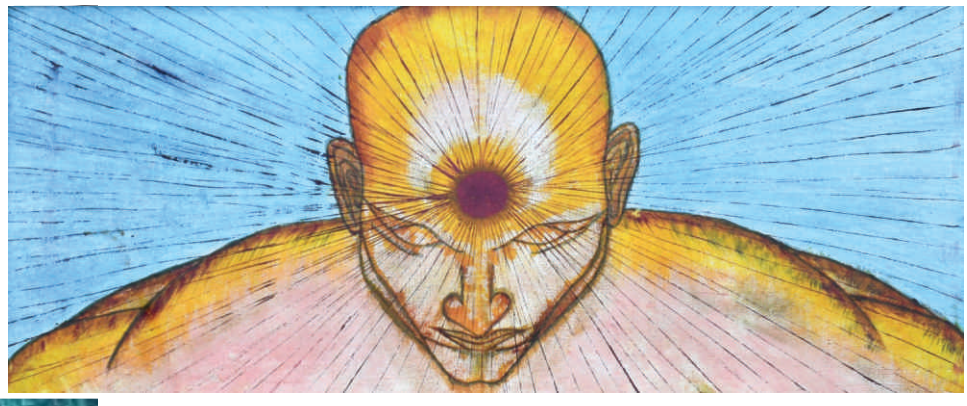
Although his family often expresses concern about his late nights and early mornings spent in pursuit of art, Solanki brushes aside their worries. "I paint for myself," he says. "It brings me immense happiness and peace." His artwork is not about seeking fame or recognition; it is a deeply personal journey, an emotional release, and a form of meditation. Art, for him, is not a profession, but a passionate pursuit of joy and mental peace.

Solanki's story is a reminder that amid a demanding life, there is always room for creativity. His dedication to both law enforcement and art proves that passion, no matter how subtle, can coexist with duty.



**ASI Shri Pal Solanki**
DPA, Jharoda Kalan





# Gratitude



On November 30, 2024, ACP Sh. Kanchan Kumar Upadhyaya bid farewell to the Delhi Police Academy after a remarkable and impactful tenure. His journey at DPA began as an Inspector/Training. Over the years, he was promoted to the rank of ACP in 2020, and he continued to make significant contributions in various roles throughout his career.

As Assistant Director (Training) at DPA's Jharoda Kalan campus, ACP Upadhyaya supervised a range of courses, including probationers of DANIPs, PSIs, SIs & ASI Confirmation courses, and ACIOs from MHA. He played a vital role in revising study materials and Standing Orders related to training, ensuring they aligned with evolving needs. His leadership extended to managing various branches such as R&D, Exam Cell, IT Lab, and Absentee & Medical branch.



## ACP K.K. Upadhyaya

**A Journey of Commitment and Contribution**

ACP Upadhyaya's expertise as a Ballistics expert also made him an invaluable asset to the department of Delhi Police. His deep knowledge of Police Science and Forensic Science was shared with trainees at DPA, where he taught these critical subjects. His specialized skills contributed to the success of many investigations and legal proceedings.

Known for his calm demeanor, ACP Upadhyaya approached every challenge with a positive attitude. Whether addressing staff concerns or guiding trainees, he was always approachable and listened attentively. His impartiality and fair judgment earned him the respect of all, regardless of rank. A man of principles, he balanced the welfare of his team with strict adherence to rules and regulations.

ACP Upadhyaya's legacy at DPA is one of steady leadership, empathy, and dedication. His contributions will be remembered fondly, and his absence will be felt across the academy. We extend our sincere gratitude and best wishes for his future endeavours.

## OTHER RETIREES



W/Inspr. Suman Kumari



SI Jai Bhagwan



SI Surender Kumar



SI Kavinder



SI Vijay Kumar

# and Goodbye...

As ACP Suman Bala retires on superannuation 31st January 2025, her remarkable career leaves an indelible mark on the Delhi Police Academy (DPA) and the entire Delhi Police force. From her early days as a Sub-Inspector at Shalimar Bagh Police station to her time as ACP/CAW Cell in Central District, Suman Bala has always led by example and has handled complex cases and investigation with great skill.

Her journey was driven by a passion to serve, inspired by the trailblazing Kiran Bedi, India's first female IPS officer. She joined Delhi Police with unwavering support from her parents, in-laws, and her husband, Mr. Sanjay Rishi, who ensured she could balance her demanding career and family life with ease.



## ACP Suman Bala

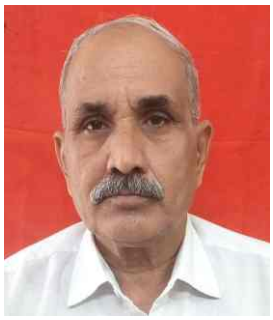
**A Legacy of Leadership, Compassion, and Dedication**



At DPA, ACP Suman Bala's leadership has been felt across every department she served. Whether as ACP for Outdoor, Indoor, or Headquarters, she displayed unwavering dedication to her role. Her approach was always one of compassion and discipline, treating her staff like family while maintaining high standards of professionalism. Her ability to motivate and inspire others—often through a kind word and a smile—has made her a beloved figure among her colleagues and trainees alike.

Staff at DPA will remember her fondly for her warmth, guidance, and commitment to their welfare. She made every team member feel valued and respected, inspiring them to go beyond their limits.

As Suman Bala embarks on her next chapter—she continues her service to the community as she plans to take up organic farming and teaching the under-privileged. The lessons she imparted, the respect she earned, and the relationships she built will continue to inspire all who had the privilege to work with her. She leaves behind a trail of fond memories and an enduring example of what it means to lead with heart.



MTS Mukesh Kumar



MTS Suman



MTS Ram Mehar



MTS Ganga Devi

# DPA in news

दैनिक भास्कर नई दिल्ली 22-12-2024

## एनएसजी व स्वाट जैसे दक्ष हुए थानों में तैनात पुलिसकर्मी पहले बैच में 25 पुलिसकर्मी प्रशिक्षण लेकर आए

भास्कर न्यूज | नई दिल्ली

राजधानी में होटेस सिचुएशन की स्थिति में दिल्ली पुलिस को एनएसजी या स्वाट कमांडो के बदले थानों में तैनात पुलिसकर्मी ही सबसे पहले होंगे। पुलिस ने अपने नए भर्ती किए कर्मियों को विशेष कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत तैयार किया है। पहले बैच में 25 पुलिसकर्मियों को राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) ने दो सप्ताह का प्रशिक्षण दिया जहां उन्होंने बंधक संकट जैसी स्थिति से निपटने का तरीका सीखा। पुलिस ने आने वाले समय में 300 कमांडो को प्रशिक्षित करने तथा बाद में और अधिक कर्मियों को प्रशिक्षित करने की योजना बनाई है। स्पेशल सीपी छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कमांडो के प्रत्येक बैच को हम झड़ौदा कलां में एक महीने का प्रशिक्षण देते हैं। राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन' की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन" बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल कांस्टेबल आशीष मलिक ने कहा कि हमें 300 कमांडो और उसमें इससे अधिक पुलिसकर्मियों को शामिल किया जाएगा। विशेष पुलिस आयुक्त (प्रशिक्षण और एसपीजी-इन्फ्रास्ट्रक्चर) छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कर्मियों के प्रत्येक बैच को झड़ौदा कलां में एक महीने का और राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन' की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन" बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल कांस्टेबल आशीष मलिक ने कहा

## This Delhi Police officer masters art with everyday materials

Balancing the rigours of law enforcement with his passion for creativity, ASI Shripal Solanki crafts stunning masterpieces using threads, tea and even toothpaste

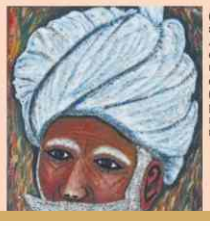
Ruchika Garg
ruchika.garg@hindustantimes.com

In the high-stakes world of law enforcement, where the demands of duty often leave little room for personal pursuits, 55-year-old Shripal Solanki, an Assistant Sub-Inspector (ASI) at the Police Training Academy (PTA) in Delhi's East Zone, is breaking the mould. Beyond his uniform, Solanki is gaining recognition for his extraordinary talent as a self-taught artist, crafting masterpieces using everyday materials like threads, sugar, tea, toothpaste and even fallen leaves.

"My inspiration comes from the materials around me," explains Solanki, who discovered his passion for art at the age of 15. He adds, "Recently, I created a lion painting using threads to give it a 3D effect. It was a labour of love, taking over two months to complete. Just the eyes alone took a week, as I used oil colours, which dry slowly."

Balancing his artistic pursuits with the demands of his job and family life is no small feat, but Solanki's dedication is unwavering. He carves out time for his craft in the early hours of the day or late at night. "I wake up at 4am or stay up all night to work on my art. These hours provide the focus and silence I





(Top) An artwork by ASI Solanki, created using crayons; (left) a portrait made using toothpaste

## दिल्ली पुलिस के हवलदार ने जीता मिस्टर फिट-2024 का खिताब



**नई दिल्ली,** (पंजाब केसरी): दिल्ली पुलिस अकादमी के हवलदार योगेन्द्र ने इतिहास रचते हुए मिस्टर फिट-2024 का खिताब जीता है। वहीं हवलदार जय प्रकाश तीसरे स्थान पर रहे। दिल्ली पुलिस के दोनों जवानों ने 'ऑल इंडिया ओपन चैंपियनशिप फोर क्रॉसफिट' मिस्टर फिट-24 में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए दिल्ली पुलिस का भी मान बढ़ाया है। योगेंद्र ने इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में देशभर से आए 70 से अधिक प्रतिभागियों को हराकर शीर्ष स्थान हासिल किया। यह उ... उनकी अद्वितीय फिटनेस, कठि... का प्रमाण है। हे... प्रति... टायर फ्लिप्स और 30 मीटर टायर पुल्स जैसी कठिन चुनौतियां शामिल थीं। उन्होंने इन सभी इवेंट्स में अपनी ताकत और सहन शक्ति का शानदार प्रदर्शन किया। योगेन्द्र ने बताया कि उनकी यह दूसरी बड़ी ... है। उन्होंने 2023 और 2024 ... ऑल इंडिया ...

### स्पेशल सीपी ने दी बधाई



स्पेशल सीपी ट्रेनिंग छाया शर्मा ने दोनों जवानों को बधाई देते हुए कहा कि पुलिस डिपार्टमेंट को दोनों पर गर्व है। जिन्होंने न केवल अपने जुनून से सफलता हासिल की, बल्कि हजारों लोगों के लिए दोनों प्रेरणा भी बने। योगेन्द्र और जय प्रकाश का मानना है कि फिटनेस न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है, बल्कि मानसिक दृढ़ता और फोकस को भी बढ़ाती है। उन्होंने कहा कि सफलता के लिए अनुशासन और निरंतरता सबसे जरूरी है।

## दिल्ली पुलिस के नए जवानों को दिया गया प्रशिक्षण

**नई दिल्ली,** (पंजाब केसरी) : राष्ट्रीय राजधानी में बंधक संकट जैसी किसी स्थिति से निपटने के लिए दिल्ली पुलिस को एनएसजी या स्वाट कमांडो के आने का इंतजार नहीं करना पड़ेगा। चूंकि शहर की पुलिस ने नए भर्ती किए कर्मियों को एक विशेष कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत प्रशिक्षित करना शुरू कर दिया है। 'अर्बन इंटरवेंशन" कार्यक्रम के अंतर्गत 25 पुलिसकर्मियों के पहले बैच को मानेसर में राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) ने दो सप्ताह का प्रशिक्षण दिया जहां उन्होंने बंधक संकट जैसी स्थिति से निपटने का तरीका सीखा। पुलिस ने आने वाले समय में 300 कमांडो को प्रशिक्षित करने तथा बाद में और अधिक कर्मियों को प्रशिक्षित करने की योजना बनाई है। स्पेशल सीपी छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कमांडो के प्रत्येक बैच को हम झड़ौदा कलां में एक महीने का प्रशिक्षण देते हैं। राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन" की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन" बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल कांस्टेबल आशीष मलिक ने कहा

**नए बैच के 25 पुलिसकर्मियों को पहले दी गई ट्रेनिंग**

## Delhi Police Bolsters Rapid Response with Urban Intervention Commandos



**NEW DELHI(TIT NEWS):** Delhi Police are enhancing their readiness for hostage situations by training personnel through a specialised commando programme named 'Urban Intervention'. This initiative, in collaboration with the NSG, prepares officers to address urban crises directly, aiming to have trained ... recruited personnel, eliminating delays that come from awaiting NSG or SWAT teams. The 'Urban Intervention' initiative has seen its first batch of 25 officers complete training with the National Security Guard (NSG) in Manesar, aimed at handling complex urban ...

## दिल्ली पुलिस के नए जवानों को वंधक संकट से निपटने के लिए प्रशिक्षण दिया गया

नई दिल्ली, (पीआर)। राष्ट्रीय राजधानी में बंधक संकट जैसी किसी स्थिति में निपटने के लिए दिल्ली पुलिस को एनएसजी या स्वाट कमांडो के आने का इंतजार नहीं करना पड़ेगा क्योंकि शहर की पुलिस ने अपने नए भर्ती किए गए कर्मियों को एक विशेष कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत प्रशिक्षित करना शुरू कर दिया है। अर्बन इंटरवेंशन कार्यक्रम के अंतर्गत 25 पुलिसकर्मियों के पहले बैच को मानेसर में राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) ने दो सप्ताह का प्रशिक्षण दिया जहां उन्होंने बंधक संकट जैसी स्थिति से निपटने का तरीका सीखा। पुलिस ने आने वाले समय में 300 कमांडो को प्रशिक्षित करने तथा बाद में और अधिक कर्मियों को प्रशिक्षित करने की योजना बनाई है। स्पेशल सीपी छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कमांडो के प्रत्येक बैच को हम झड़ौदा कलां में एक महीने का प्रशिक्षण देते हैं। राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन' की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल कांस्टेबल आशीष मलिक ने कहा कि हमें 300 कमांडो और उसमें इससे अधिक पुलिसकर्मियों को शामिल किया जाएगा। विशेष पुलिस आयुक्त (प्रशिक्षण और एसपीजी-इन्फ्रास्ट्रक्चर) छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कर्मियों के प्रत्येक बैच को झड़ौदा कलां में एक महीने का और राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन' की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल कांस्टेबल आशीष मलिक ने कहा कि हमें 300 कमांडो और उसमें इससे अधिक पुलिसकर्मियों को शामिल किया जाएगा। विशेष पुलिस आयुक्त (प्रशिक्षण और एसपीजी-इन्फ्रास्ट्रक्चर) छाया शर्मा ने बताया कि नए भर्ती किए गए कर्मियों के प्रत्येक बैच को झड़ौदा कलां में एक महीने का और राजस्थान के अलवर के अरावली में तीन महीने का उन्नत कमांडो प्रशिक्षण दिया जाता है, जहां वे गोली चलाने का अभ्यास करते हैं। इस बार हमने उन्हें 'अर्बन इंटरवेंशन' की तकनीक का प्रशिक्षण देने का निर्णय लिया है। अर्बन इंटरवेंशन बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम एक महानगर में हैं। यदि हमें शहरी परिदृश्य में हस्तक्षेप की आवश्यकता है तो क्या हमारा बल इसके लिए तैयार है? इसके लिए हमने एनएसजी की मदद ली और यह बहुत उपयोगी रहा। कमांडो प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वाले 25 कांस्टेबलों में शामिल किया गया था। तीन महीने का उन्नत कमांडो कोर्स पूरा करने के बाद (जो सभी के लिए अनिवार्य है) हमें अर्बन इंटरवेंशन नामक दो सप्ताह का फील्ड कोर्स प्रशिक्षण भी मिला। उन्होंने कहा, किसी भी आपातकालीन स्थिति के दौरान हम सबसे पहले प्रतिक्रिया देने वाले होते

## A 52-year-old sub-inspector turns back time with gold medal streaks in athletics

PRAGYNESH
NEW DELHI, DECEMBER 12



Sub-Inspector Suman

As a 21-year-old graduate student at Kurukshetra University, Suman would wake up around 5 am, milk buffaloes and help at their family's farm before cycling around 8 km to Hisar's Mahavir Stadium to train for shot-put, long jump and other athletic events. ... was in the Haryana police, for her feats. "He always encou... to partici...

husband Jai Kishan, also a Sub-Inspector in Delhi Police, she took part in the Delhi Police Me... where she went on to bag a gold i... shot-put and javelin, and a silve... in discus throw. She qualified and ... India Police ... long hia... and chil... on back... children's ... reg... turn ... par... letic... gold ... the ...

**उपलब्धि**

### हेड कॉन्स्टेबल योगेन्द्र ने मिस्टर फिट 2024 का जीता खिताब

## अखिल भारतीय ओपन चैम्पियनशिप में दिल्ली पुलिस का जलवा

### कठिन चुनौतियों में दिखाया दमखम

नई दिल्ली, 14 दिसम्बर (नवोदय टाइम्स): दिल्ली पुलिस अकादमी के हेड कॉन्स्टेबल योगेन्द्र ने मिस्टर फिट 2024 ... रचा है। दिल्ली ... प्रतिभागियों को हराकर शीर्ष स्थान हासिल किया। यह उपलब्धि उनकी अद्वितीय फिटनेस, कठिन परिश्रम और अनुशासन का प्रमाण है। इस प्रतियोगिता में प्रतिभागियों को कई शारीरिक और मानसिक चुनौतियों का ... करना पड़ा। इनमें ...



टायर पुल्स जैसी कठिन चुनौतियां शामिल थीं। हेड कॉन्स्टेबल योगेन्द्र ने इन सभी इवेंट्स में अपनी ताकत और सहनशक्ति का शानदार प्रदर्शन किया।

योगेंद्र ने दूसरी बार जीता खिताब जीता है। उन्होंने 2023 और 2024 में लगातार डेकाथलॉन अखिल भारतीय क्रॉसफिट ... भी जीती है।

### हेड कॉन्स्टेबल जय प्रकाश ने हासिल किया तीसरा स्थान



दिल्ली पुलिस अकादमी के एक और अधिकारी हेड कांस्टेबल जय प्रकाश, ने इसी प्रतियोगिता में तीसरा स्थान हासिल कर अकादमी और ... का नाम


Patron : Sh. Asif Mohd. Ali, IPS, Jt. Director, DPA
Editor : Sh. Mohammad Ali, IPS, Dy. Director - I, DPA
Members : PRO Branch, DPA



probranchdpa@gmail.com
@dpa_delhipolice
DPAdelhipolice
01120895053